













• • • レッスン日










• • • トレーニング日  
アスリートtraining参加可能

# 2023 1 January

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 振替休日	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10 	11 	12 	13	14
15	16	17 	18 	19 	20	21
22	23	24 	25 	26 	27	28
29	30	31 	1	2	3	4

# 2023 2 February

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 	2 	3	4
5	6	7 	8 	9 	10	11 建国記念の日
12	13	14 	15 	16 	17	18
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26	27	28 	1	2	3	4

# 2023 3 March

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1 	2 	3	4
5	6	7 	8 	9 	10	11
12	13	14 	15 	16 	17	18
19	20	21 春分の日 	22 	23 	24	25
26	27	28	29	30	31	1
<p>春休み休講 → 新年度は4月4日（火）～レッスン開始予定です</p>						

# 2023 4 April

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 昭和の日
30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6

# 2023 5 May

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2023 6 June

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

# 2023 7 July

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 海の日	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



2023 8 August

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 山の日	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

# 2023 9 September

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
24	25	26	27	28	29	30

# 2023 10 October

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 スポーツの日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3 文化の日	4

# 2023 11 November

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3 文化の日	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28	29	30	1	2

# 2023 12 December

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1 元日	2	3	4	5	6